



# Kanshebbers

Een ongekend doorzettingsvermogen, vechtlust en honger naar goud, het zijn de kenmerkende eigenschappen van paralympische topzeilers. Van 18 tot en met 28 september vinden de Paralympische Spelen van Athene plaats en de Nederlanders behoren tot de favorieten. In de 2.4mR geldt de Nederlander Thierry Schmitter als medaillekandidaat en in de Sonar het trio Udo Hessels/Marcel van de Veen/Mischa Rossen. De Paralympische wedstrijden staan nog altijd in de schaduw van de Spelen voor valide sporters. Hoog tijd deze paralympiërs voor het voetlicht te halen.

FOTO'S ROB BONTE - TEKST DIANA BOGAARDS



MARCEL VAN DE VEEN, UDO HESSELS, MISCHA ROSSEN - SONAR

## 'Nu moet het gebeuren'

Udo Hessels (39), Marcel van de Veen (42) en Mischa Rossen (32) hebben één ding met elkaar afgesproken: zeilen moet leuk zijn en blijven. Dus begint elke training met een bakje koffie bij het Regatta Center Medemblik, de thuisbasis van de Sonar-teams. "Ik ben vandaag van het materiaal," roept Rossen als hij na aankomst een leuke autoband blijkt te hebben. De foktrimmer is bezig aan zijn tweede paralympische campagne. Voor Hessels worden het zijn derde Paralympics. In 1996 - zeilen was toen demonstratiesport in Atlanta - voer hij als middenman mee, maar dat bleek voor iemand met een dwarslaesie geen succes. Hessels: "Mijn handicap was te zwaar. Ik moest me met één hand verankeren en met de andere het zeil aan-

trekken. Dus besloot ik daarna zelf te gaan sturen." Hij vroeg zijn rolstoelbasketbalvriend Mischa mee in te stappen: "Wij hoeven elkaar maar aan te kijken om te weten wat we bedoelen." Geert Ruessink voegde zich daarbij en het drietal richtte zich op Sydney 2000. De verwachtingen waren hoog gespannen, maar de mannen konden het niet waarmaken. Hessels: "De druk was te hoog en we zijn het te veel in het materiaal gaan zoeken." Na Sydney hielden ze het tijdelijk voor gezien.

**Draad opgepakt** Grootzeiltrimmer Marcel van de Veen begon in 1999 met wedstrijdzeilen. Hij lag met zijn zeiljacht in de haven van Lelystad. Een zelf gebouwd schip. "En dat met één arm," zegt Rossen triomfantelijk. De paralympische Sonar-teams trainten daar en Marcel werd benaderd om aan boord te komen bij Annette ten Dam, de sparringpartner van Hessels.

In 2002 vond het WK Gehandicapten in Nederland plaats en besloten Hessels en Rossen voor deze unieke gelegenheid mee te doen. Hessels: "De boot stond toch niets te doen op de kant." Het wedstrijdvirus sloeg opnieuw toe en de zeilers pakte de draad op. Na het WK wijzigde de in 2001 aangetreden bondscoach Remco Sol de bemanningssamenstellingen om beter gebalanceerde teams te creëren. Zo werd Van de Veen grootzeiltrimmer bij Udo.

Hessels: "Toen gingen we vlammen!" Sinds begin 2003 trainen beide teams weer elk weekend op het IJsselmeer bij Medemblik. Door de weeks hebben de zeilers een fulltime baan.

**Kroon op het werk** Toen er in 2003 een nieuwe boot werd gedoneerd, stelde Sol een selectieklassementje op. Team Hessels won en mocht de rest van het jaar met de *State of the Mind* varen. Tijdens het Wereldkampioenschap in Athene kwam de kroon op het werk. Hessels: "Alles klopte gewoon. De kopjes stonden dezelfde kant op." De wereldtitel leverde de landenkwalificatie en nominatie voor de Paralympische Spelen op. Tijdens een internationale wedstrijdserie in Amerika, de Rolex Miami OCR, toonden de aanvankelijke sparringpartners vormbehoud. Annette ten Dam werd vervolgens als reservebemanning aangewezen.

**Puntensysteem** En hoe zit het met de verschillende handicaps in het wedstrijdveld? Hessels: "Daarvoor bestaat een puntensysteem. Je mag maximaal veertien punten aan boord hebben en het is de kunst om daar zo dicht mogelijk bij te komen." Hoe lichter de handicap is, hoe meer punten de persoon krijgt. Hessels: "Het is zoeken naar de juiste balans qua beperkingen. Voorin heb je bijvoorbeeld twee handen nodig, dus Mischa doet de fok." Ook de hewegelijkheid aan boord speelt een belangrijke rol. Marcel en Mischa missen beiden een ledemaat, maar kunnen zich prima verplaatsen. Udo schuift als stuurman over een klein bankje van de ene naar de andere kant. Aanpassingen aan de boot zijn er dus nauwelijks. In totaal heeft team Hessels het bijna ideale aantal van dertien punten.

**Laatste kans** Tot eind augustus trainen de paralympiërs elk weekend voor de kust van Medemblik. Daarna gaan de boten op transport naar Athene voor de laatste trainingsstage en de Paralympische Spelen. Voor deze finale fase zijn er geen speciale aandachtspunten meer. "We gaan de puntjes op de i zetten," aldus Sol. Er is al veel getraind op boothandeling. Sol: "Als je ze over de baan ziet gaan, lijkt het net een valide team. Alles verloopt vloeiend." Hessels: "We moeten er wel voor zorgen dat de druk niet te hoog oploopt. Dat hebben we van Sydney geleerd, maar we zijn mentaal erg gegroeid." Er zijn vijf teams aan elkaar gewaagd. Wordt het dit keer wel goud? Een zeer gemotiveerde Hessels: "Nu moet het gebeuren! Als het nu niet lukt, lukt het nooit meer."

## 'Ik wil van alle goede zeilers winnen'

Ooit beklom hij de hoogste bergen ter wereld, tegenwoordig bedwingt Thierry Schmitter (35) wind en water met zijn eenmansboot 2.4 Meier, kortweg 2.4mR. Sinds zijn debuut in 2001 is de Franse Hagenaar uitgegroeid tot kanshebber voor paralympisch goud in zijn klasse. In 2003 pakte Schmitter de bronzen medaille bij de wereldkampioenschappen voor gehandicapten. Dit seizoen won hij Semaine Olympique Hyères en de Kieler Woche. Toch is die gouden plak in Athene niet eens zijn ultieme doelstelling.

"Ik wil niet alleen van gehandicapten winnen, maar van alle goede zeilers. Na de Paralympische Spelen ga ik daarom voor het open wereldkampioenschap 2.4mR. Die titel is voor mij van groter belang." Het kenmerkt de sportman die in Frankrijk het levenslicht zag en in Nederland opgroeide: hij wil altijd het hoogste bereiken. Eind 1998 werd Schmitter die instelling bijna fataal toen hij tijdens het ijsklimmen in een lawine terecht kwam. Hij liep een dwarslaesie op, maar zocht direct naar nieuwe, sportieve uitdagingen. Als fervent windsurfer en catamaranzeiler bleef het water trekken. Hij koos voor de open 2.4mR klasse, omdat hij zich hierin tevens kon meten met valide sporters. Bovendien ligt zijn hart bij complexe sporten.

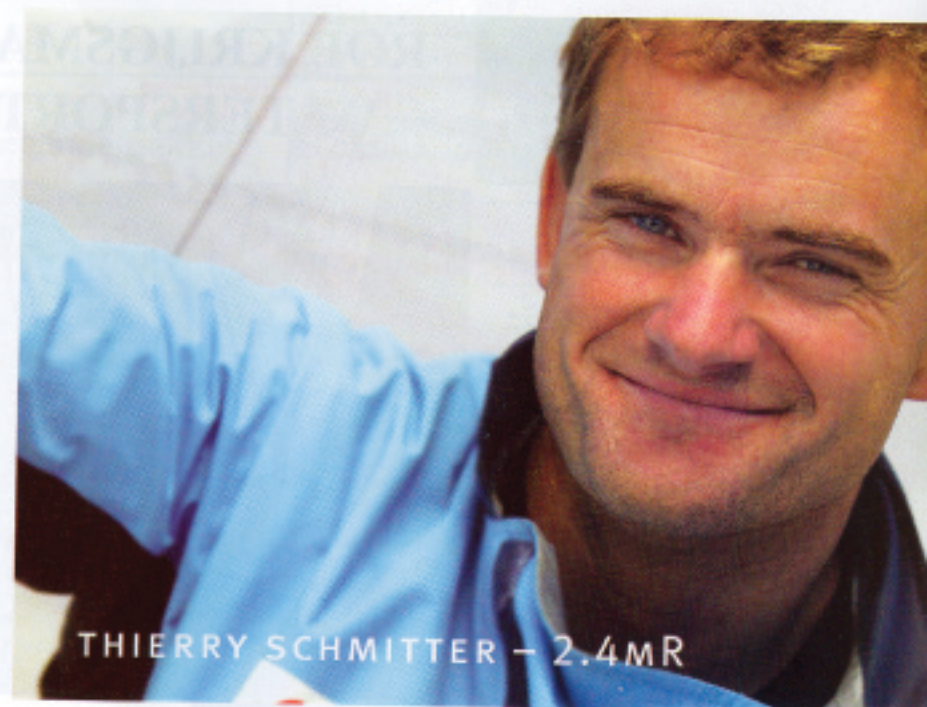
**Paralympische campagne** Vanaf 2002 kreeg zijn paralympische campagne vorm. Op het Wereldkampioenschap in Medemblik kwalificeerde Schmitter met een zevende plaats Nederland voor de Paralympics. Een jaar later nomineerde hij zichzelf met een derde plek en dit voorjaar toonde hij vormbehoud in Hyères.

Schmitter traint intensief. Naast de bijna dagelijkse krachttraining, is hij twee keer per week op de Braassem te vinden. Samen met coach Han Beverwijk en collega-zeiler Roud van Holsteyn maakt hij daar veel zeiluren. Bovendien trainen de zeilers deze zomer ook vanuit Scheveningen,

waar ze aan den lijve ondervonden dat de Noordzee niet het makkelijkste water is voor de 2.4mR.

Het zellen combineert Schmitter met gezin - hij is vader van drie kinderen - en een volledige baan.

Coach Han Beverwijk over de paralympiër: "Tijdens de wedstrijden in Miami was zijn boot snelheid goed, maar ik vond dat Thierry tactisch te kort kwam. Daar hebben we het over gehad en hij pakte dat goed op. Zijn instelling is dat hij steeds wil bouwen en vernieuwen." Enthousiast vertelt Schmitter hoe hij tot de 'klik op het schaakbord' kwam: "Tijdens de wintersport logeerden we bij een vriendin in Zwitserland. Daar vond ik een Franstalig tactiekboek, dus overdag was het skiën en 's avonds lezen. Verder heb ik alle races van de laatste America's Cup met Virtual Spectator bekeken. Dat was ontzettend leerzaam en ineens had ik het schaakspel door."



THIERRY SCHMITTER - 2.4mR

**Materiaalontwikkeling** "Thierry is een echte materiaalman," zegt Beverwijk. Uit onvrede met de bestaande boten ontwierp Schmitter grotendeels zijn eigen 2.4mR. Schmitter: "Het waren net schoenendozen. Ik heb zelf bepaald hoe de sandwich romp en het dek afgebouwd moesten worden. Ik heb niet voor niets scheepsbouwkunde gestudeerd." In totaal wist hij vijftien kilo te besparen. Ook voedde Schmitter de zeilmaker met informatie. Schmitter: "We zijn uitgegaan van de zeilen waarmee ik het WK in 2003 voer. Die moesten allrounder worden en dat is gelukt. Ik heb nu absoluut het snelste setje voor lichtweer."

In Athene zal de strijd om het paralympisch goud in de 2.4mR vooral gaan tussen vijf landen, want de deelnemers uit Duitsland, Frankrijk, Amerika, Denemarken worden gezien als de sterkste concurrenten van Schmitter. Z