

Zonder beperkingen mét een dwarslaesie



FOTO: SOENAR CHAMID.NL

Thierry Schmitter, zeiler met een dwarslaesie, kent geen beperkingen. Afgelopen zomer won hij in Helsinki zilver tijdens het Open WK zeilen in de 2.4mR-klasse (twee punt vier-klasse). Daarmee ligt hij uitstekend op koers voor de Paralympische Spelen van Beijing 2008.

Thierry Schmitter (37), van geboorte Fransman, woont vanaf sinds zijn derde in Nederland. Op het strand van Scheveningen leerde hij windsurfen en catamaranzellen. Ook deed hij aan bergbeklimmen en extreem skiën. Op 29 november 1998 werd Schmitter tijdens het ijsklimmen door een lawine mee gesleurd in een val van zestig

meter. Hij brak zijn rug. Artsen stelden een complete dwarslaesie vast, vanaf zijn twaalfde thoracale wervel. Daarmee vielen alle toekomstplannen aan diggelen, onder meer om als berggids door het leven te gaan. Schmitter: 'Dankzij mijn bergbeklimmermentaliteit en mijn vrouw en kinderen kwam ik er bovenop. Ik wilde blijven sporten en koos voor het zeilen in de 2.4mR klasse.'

'NOC*NSF heeft soms moeite prestaties naar waarde in te schatten,' merkt Schmitter op. 'Alles wordt afgemeten aan de Olympische Spelen. Voor mij zijn er daarbuiten zeker zulke grote en belangrijke wedstrijden.'

De aandacht die de laatste jaren uitgaat naar de positie en kwaliteit

van de coach vindt Schmitter een belangrijke impuls. 'Bij fulltime sporters kun je niet aankomen met parttime of vrijwillige trainers. De coach moet sporters naar een hoger plan brengen. Dankzij de ondersteuning van mijn trainer Han Beverwijk heb ik de bronzen plak behaald bij het WK in 2003 en de Paralympische Spelen van Athene 2004.'

Met het vaarbewijs dat Schmitter onlangs haalde, kan hij in de toekomst zeilers begeleiden. 'Valide of invalide sporters, dat maakt niet uit. Een sporter wil de beste worden. Daarbij gaat het om zaken als het verbeteren van de techniek en het uithoudingsvermogen. Aanleg, mentaliteit en intelligentie bepalen de rest.'