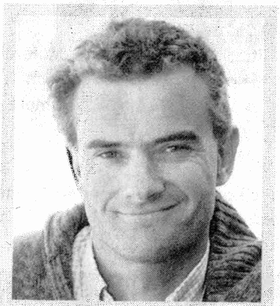
'Iedereen mankeert wat, dat schept een band'

Zes sporters over hun drijfveren en ambities aan de vooravond van de Paralympische Spelen

Don van der Linden, 31

Sport: Handcycling (wegwedstrijd en tijdrit)

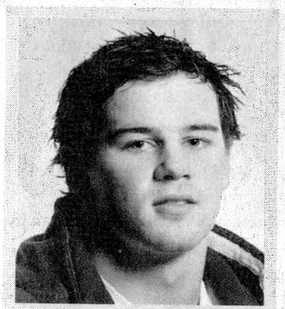
„Toen ik in 2000 bij een val van de trap een dwarslaesie opliep, was ik net getrouwd. We hadden een mooi huis gekocht, de toekomst zag er zonnig uit. Maar met die val stortte mijn wereld in.
Tijdens mijn revalidatieperiode werd ik aangemoedigd om te gaan sporten. Ik deed voorheen al veel aan voetbal, fitness en hardlopen, maar koos na mijn ongeval voor de handbikesport, een aangepaste vorm van wielrennen. En wat bleek: ik kon aardig meekomen. Tijdens mijn eerste EK, in 2005, werd ik Europees kampioen op de wegwedstrijd. En bij de toernooien die volgden, zat ik altijd bij de top. Nu mag ik daardoor meedoen aan het grootste sportevenement op deze aardbol. Geweldig, toch?
Een week voor de Spelen zijn de Nederlandse wielrenners – vier mannen en twee vrouwen – naar Zuid-Korea gevlogen voor een trainingskamp. Dat hebben we vorig jaar ook gedaan, zodat iedereen de tijd heeft om te acclimatiseren. Wat mijn eigen prestaties betreft: ik mik op een medaille, maar met een plaats bij de beste vijf ben ik niet ontevreden: de concurrentie is groot."



Thierry Schmitter, 39

Sport: Zeilen (2.4mR, single handed keelboot)

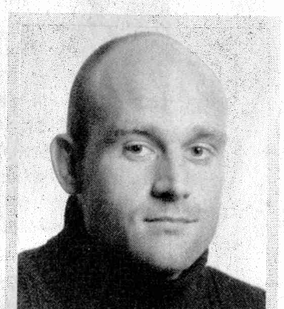
„Mijn coach en ik moeten er wel eens om lachen: daar zitten we dan in Qingdao. Ver weg van alle andere Nederlandse sporters, met z'n tweeën op een hotelkamer voor drie weken. Voor twee kerels is dat lang, hoor!
Maar voor de rest heb ik weinig te klagen. De Chinezen hebben alles tot in de puntjes geregeld. Het olympisch dorp is één en al luxe en het paralympische logo wordt goed in beeld gebracht. Voor mijn gevoel nemen de Chinezen dit evenement even serieus als de reguliere Spelen; er lopen hier continu cameraploegen rond.
Ik weet dat niet al mijn collega's tevreden zijn met de houding van Chinezen ten aanzien van gehandicapten. Maar ik heb niets negatiefs op dat punt meegemaakt. Voor een land waar mensen zó dicht op elkaar leven, krijg ik als rolstoelgebruiker alle ruimte. Mensen springen opzij, ik hoef zelden op een rug te tikken.
Vier jaar geleden heb ik in Athene een bronzen medaille gewonnen. De erkenning van media en publiek is strelend. Maar na een paar weken neemt het leven weer zijn gewone gang."



Mike van der Zanden, 21

Sport: Zwemmen (100m vrije slag, 400m vrije slag, 100m vlinderslag, 200m wisselslag)

„Het begrip 'Paralympics' zegt de meeste mensen niet zo veel. 'Is dat niet iets voor sporters met een zware handicap', zeggen ze dan. 'Of voor sporters met een geestelijke beperking?' Maar ik bewijs het tegendeel. Ik ben geboren met een open ruggetje. Maar als je mij op straat tegenkomt, zie je niet wat mijn beperking is.
Mensen zijn verbaasd als ze horen welke tijden wij in het Paralympisch zwemtoernooi neerzetten. Michael Phelps zwom de 100m vlinderslag in 50,58, onze snelste zwemmer doet het in 57,0. Bij de 100 meter vrij bedraagt het verschil slechts vijf seconden. Toch zullen wij niet snel in een 'echte' wedstrijd zwemmen. Bij de 10 kilometer deed in Peking een zwemster met een onderbeenamputatie mee, maar zo iemand verschijnt bij de 200 wissel niet aan de start.
Of ik wel eens jaloers ben dat valide collega's als Maarten van der Weijden en Pieter van den Hoogenband meer aandacht krijgen? Nee. Wij trainen even hard, maar scoren minder goed als het om kijkcijfers gaat. Daar kun je verongelijkt over doen, maar het is wel de realiteit."



Stephan Lokhoff, 26

Sport: CP-voetbal

„Dit zijn mijn derde Paralympische Spelen. In Sydney werden we achtste, in Athene zesde. Ook in Peking krijgen we het zwaar in een poule met Rusland, China en Brazilië. Ik blijf hopen op een medaille.
Voetbal voor sporters met een hersenbeschadiging – kortweg CP-voetbal – verschilt in veel opzichten van de reguliere variant. Het veld is een stuk kleiner en we spelen met zeven man. Ik voetbal zelf centraal op het middenveld. We spelen in een 2-3-1 systeem. De voorbereiding op dit toernooi was intensief. We hebben trainingskampen in Engeland, Oekraïne en Portugal achter de rug. En de laatste zes weken brachten we bijna fulltime met elkaar door. Dat is goed voor de teamgeest, maar mijn studie is er het laatste jaar bij ingeschoten. Ik zal even moeten wachten voordat ik meester in de rechten ben.
Van een ding hebben paralympische voetballers geen last: topclubs die hun spelers van de Spelen willen terughalen. Ik begrijp het wel hoor: ze zijn bang dat hun vedettes geblesseerd raken. Maar er is niets eervollers dan uitkomen voor je land op de Spelen. Dat zou ik voor geen goud willen missen."

Petra van de Sande, 40

Sport: Paardensport (dressuur)

„Of ik een telegram uit Erp heb ontvangen? Nee. Anky van Grunsven houdt zich niet echt bezig met de paralympische dressuurruiters. Misschien komt dat nog, als wij medailles winnen. Want zoals het liedje gaat: als je wint, heb je vrienden.
Ik rijd al mijn hele leven paard. Maar op mijn tweeëntwintigste vond ik het tijd voor wat afwisseling: parachutespringen. Tijdens een sprong als leerling kwam ik met 60 kilometer per uur op mijn rug terecht door een technisch mankement. 'Foute boel', dacht ik, toen ik mijn benen voelde tintelen. 'Dat wordt een rolstoel.'
Ik wilde al langer meedoen aan de Paralympics, maar het duurde lang om een geschikt paard te vinden. Iemand met weinig beendruk kan alleen rijden op een paard dat reageert op iedere vlieg. Toscane is zo'n extreem gevoelig paard. We zijn nu tweeënhalf jaar een combinatie. Als we een medaille winnen, betekent dat veel voor mij.
Natuurlijk zijn we concurrenten van elkaar, maar ik merk ook dat er in Hongkong sprake is van een grote verbroedering. Iedereen mankeert wel wat, dat schept een band."

Kenny van Weeghel, 27

Sport: Atletiek (wheelen, 100, 200 en 400 meter)

„Toen we een paar dagen geleden naar Peking reden zag ik een informatiebord langs de kant van de snelweg: 'Paralympisch dorp 20 kilometer'. Dat gaf mij een heel blij gevoel. 'Zie je', dacht ik, 'die Chinezen nemen dit gebeuren echt serieus.' Het zijn details, maar toch toont het aan hoe professioneel de gehandicaptensport is. Toen ik acht jaar geleden in Sydney meedeed zag ik geen paralympische logo's op het vliegveld. En denk maar niet dat de kaartjes voor de finale van de 200 meter vrij toen waren uitverkocht, zoals nu.
Mijn drie medailles in Athene – een gouden op de 400 meter, een zilveren op de 200 meter en een bronzen op de 100 meter – maakten meer los dan ik vooraf had gedacht. Ik kreeg tientallen sms'jes, sommige sportbladen drukten mijn foto groot af en ik kreeg een rijtoer door Den Haag.
Of ik mijn prestatie van vier jaar geleden kan verbeteren weet ik niet. Maar ik verwacht veel van mijn nieuwe rolstoel: die is lekker licht en stijf. En ik kan er veel beter in schuiven dan in het oude model."

Teksten Danielle Pinedo
Foto's NOC*NSF

Scorebord

Atletiek

Memorial van Damme, Golden League, Brussel (Bel)
100 m (-1,3 m/sec): 1. Bolt (Jam) 9,77, 2. Powell (Jam) 9,83, 3. Carter (Jam) 10,07, 7. Martina (NAn) 10,24. **400 meter:** 1. Wariner (VS) 44,44, 2. Rooney (GB) 45,34, 3. Kaaya (Con) 45,67. **800 m:** 1. Saad Kamel (Bah) 1.44,35, 2. Yego (Ken) 1.45,01, 3. Laalou (Mar) 1.45,01, 6. Soh 1.45,96, 7. Bungei (Ken) 1.46,01. **1500 m:** 1. Mansoor (Bah) 3.35,94, 2. Iguider (Mar) 3.36,14, 3. Willis (N-Zl) 3.36,23. **5000 m:** 1. Eliud Kipchoge (Ken) 13.06,12, 2. Songok (Ken) 13.06,71, 3. Ndiwa (Ken) 13.07,46. **10.000 m:** 1. Sihine (Eth) 27.06,97, 2. Masai (Ken) 27.07,36, 3. Kiprop Kipyego (Ken) 27.08,06. **400 m:** 1. Clement (VS) 48,29, 2. McFarlane (Jam) 48,63, 3. Phillips (Jam) 48,92. **3000 steeple:** 1. Kipsiele Koech (Ken) 8.04,99, 2. Kipruto (Ken) 8.10,26, 3. Tareq Taher (Bah) 8.15,32.

Vrouwen, 100 m (-1,1 m/sec): 1. Gevaert (Bel) 11,25, 2. Ferguson-McKenzie (Bah) 11,32, 3. Barber (VS) 11,37. **200 m (+0,4 m/sec):** 1. Hooker (VS) 22,62, 2. Stewart (Jam) 22,76, 3. Ferguson (Bah) 22,79. **800 m:** 1. Jelimo (Ken) 1.55,16, 2. Jepkosgei (Ken) 1.58,85, 3. Sinclair (Jam) 1.59,11. **5000 m:** 1. Vivian Cheruiyot (Ken) 14.25,43, 2. Defar (Eth) 14.25,52. **100 mh:** 1. Ennis-Londen (Jam) 12,65, 2. Lolo Jones (VS) 12,67, 3. Onyla (Spa) 12,71.

Squash

Dutch Open, Amsterdam
Vrouwen, kwartfinales: Natalie Grinham (Aus/2)-Atkinson (Ned/7) 11-4 11-7 9-11 11-5, Waters (Eng/8)-Rachael Grinham (Aus/3) 11-9 12-10 12-10, Grainger (VSt/4)-Duncalf (Eng/5) 11-8 11-3 11-2, David (Mas/1)-Lengthorn (Eng/6) 11-5 9-11 9-11 11-6.

Mannen, kwartfinales: Anjema (Ned/2)-Biancchetti (Ita/6) 11-9 11-9 8-11 11-6, Matthew (Eng/1)-Engelbrecht (ZAf/8) 11-6 11-5 11-7, White (Sch/4)-Rodriguez (Col/5) 11-3 4-11 11-8 11-7, Pilley (Aus/3)-Bennett (Ned/5) 12-10 11-11 11-4.

Tennis

US Open, New York (VS)
Mannentoernooi, dubbelspel, finale: Bob en Mike Bryan (VSt/2)-Dlouhy/Paes (Tsj/Ina/7) 7-6 (5) 7-6 (10).

Vrouwentoernooi, halve finale: Jankovic (Ser/2)-Dementjeva (Rus) 6-4 6-4, Williams (VS/4)-Safina (Rus/6) 6-3 6-2.
Dubbelspel, halve finales: Black/Huber (Zim/VSt/1)-Medina/Ruano (Spa) 6-1 6-4.

Challenger, Alphen aan den Rijn
Mannentoernooi, kwartfinales: Huta Galung (Ned/3)-De Bakker (Ned) 6-3 3-6 7-5, Goloebev (Kaz/4)-Wessels (Ned) 6-2 6-2.

Voetbal

Jong **Oranje, Kerkrade**
Jong Oranje-Jong Noorwegen 1-1 (0-0). 53. De Guzman 1-0, 89. Forsund 1-1. Schds: Borski (Pol). Gele kaart: Pieters, Janssen (Jong Oranje).

Defendueldes
FC Volendam-AZ 0-1 (0-1). Doelpunt AZ: Ari.
KVC Westerlo (Bel)-Willem II 2-1 (1-0). Doelpunt Willem II: Muhamadu.
Roda JC-Anderlecht (Bel) 2-2 (2-2).

Eerste Divisie
VVV-GA Eagles 1-1, RKC-VVV 1-1, Veendam-Fortuna Sittard 0-0, Cambuur Leeuwarden-Den Bosch 0-3, Zwolle-Telstar 3-0, Eindhoven-AGOVV 3-3, Excelsior-RBC 1-0, Top Oss-Emmen 2-1, Omniworld-Helmond Sport 0-1.

Bert-Jan Derksen heeft op de tweede dag van de Europese Masters op de golfclub Crans-sur-Sierre in het Zwitserse Crans Montana pas op de plaats gemaakt. De Nederlander had gisteren voor de achttien holes 70 slagen (-1) nodig, één meer dan op de openingsdag. Met een totaal van 139 bleef Derksen net buiten de top twintig. Na twee ronden leidt de 19-jarige Noord-Ier Rory McIlroy. (ANP)

Russische turnsters dood door brand

MOSKOU, SEPT. 6 Door een brand in een hotel in Gelendsjik, aan de Zwarte Zee, zijn drie turnsters uit de nationale selectie van Rusland om het leven gekomen. De meisjes waren tussen de 14 en 18 jaar. Ook hun 35-jarige trainer kwam om in de vlammenzee. De brand zou zijn ontstaan door blikseminslag. (ANP, DPA)

Martina stapt naar sporttribunaal

LAUSANNE, 6 SEPT. Het olympisch comité van de Nederlandse Antillen heeft bij het internationaal sporttribunaal CAS beroep aangetekend tegen de diskwalificatie van Churandy Martina. De sprinter werd tijdens de Olympische Spelen na de finale van de 200 meter uit de uitslag geschrapt omdat hij tijdens de race buiten zijn baan was gekomen. (ANP)

Poolse kanovaarder betrapt op Spelen

WARSCHAU, 6 SEPT. De Poolse kanovaarder Adam Seroczynski heeft tijdens de Olympische Spelen positief getest op het verboden middel clenbuterol. Seroczynski greep in Peking net naast de medailles in de K2, de ster van de Poolse ploeg eindigde als vierde. (ANP)

nrc.nl/sport

- De Verenigde Staten spelen na 61 jaar weer een voetbalduel in Cuba. Nu in het kader van de kwalificatie voor het wereldkampioenschap. Wie wint in Havana?