

# EEN BIJZONDERE MAN

THIERRY SCHMITTER WON IN 2004 IN ATHENE BRONS IN DE 2.4MR-KLASSE. MAAK KENNIS MET DE ZEILER DIE IN LONDEN VOOR HET HOOGST HAALBARE GAAT.

TEKST THOMAS OLSTHOORN • BEELD BASTIAAN HEUS

"Ik ben een natuurmens. Dat heb ik van mijn vader. Als hij klaar was met werken, móest hij naar buiten. De bergen in of naar het strand. Als je dat als jongetje ziet, dan wil je dat ook en krijg je ook die drive. Voor mijn gemoedstoestand is het essentieel om onafhankelijk buiten te kunnen zijn. Ik was heel bedreven in het bergbeklimmen, maar in 1998 kreeg ik een ongeluk met ijsklimmen, liep een dwarslaesie op en kwam in een rolstoel terecht. Toch heb ik altijd die behoefte gehouden om te bewegen en buiten te zijn. Dat heeft me wel verbaasd. Bij het bergbeklimmen is er totaal geen ruimte voor een handicap. Maar ik kon dan wel fysiek beperkt zijn, mijn hersenen werkten nog steeds op dezelfde manier. Oké, ik kon mijn benen niet meer bewegen, maar de rest van mijn lichaam deed het nog prima en zo kwam ik uiteindelijk bij het zeilen terecht. Het is de aard van het beestje. Ik grap vaak: ik mag dan wel gehandicapt zijn, ik blijf dezelfde klootzak. Ik ben er aan gewend geraakt dat ik in een rolstoel zit, maar ik zal het nooit accepteren. Die rolstoel is een soort betonblok dat ik de rest van mijn leven meegeul. Het is wel te doen, maar het maakt alles wat zwaarder."

"Ik denk dat ieder mens in principe een topsporter kan worden. Iedereen kan bijvoorbeeld spieren kweken in de sportschool. Dat veel mensen geen topsporter worden en een select groepje wel, komt door de psychologische kracht, het vermogen om pijn te lijden. Als topsporter moet je

kunnen afgien. Dat kun je niet leren. Ik heb voor mijn ongeluk zware expedities gedaan en hoge bergen in de Alpen en de Himalaya beklommen. Dat lukte me omdat ik ondanks het fysieke gevecht dat ik leverde in mijn hoofd mijn pijngrens wist te verleggen. Het is een knop die je moet omzetten; het doet pijn, maar het kan nog veel erger."

"Ik kan doorgaan tot mijn zestigste, maar dat ga ik niet doen, ik moet aan andere mensen in mijn omgeving denken. Ik heb vijf kinderen, drie uit een eerdere relatie en een tweeling met mijn huidige vrouw. Ik ben op een punt in mijn leven gekomen dat ik keuzes moet maken. Voor mijn vrouw is het niet makkelijk dat ik nu veel van huis ben. Na de Spelen zal het een ander verhaal worden. Ik moet ook wat meer gaan werken, want er moeten vijf kindermondjes worden gevoed."

"Ik won brons op de Paralympische Spelen van Athene in 2004. Toen zeilde ik pas een paar jaar in de 2.4mR. Ik was nog een beginner, dat is nu wel anders. Maar de concurrentie is ook een stuk sterker is geworden. Goud is zeker mogelijk, maar het zal niet gemakkelijk worden. Het belangrijkste is een goed plan maken om je doel te bereiken, het maximale uit jezelf halen en geen concessies doen. Als zeiler heb ik door de weersomstandigheden niet alles onder controle, maar ik wil na Londen niet moeten zeggen dat ik het ergens heb laten liggen."

IEDER MENS  
KAN EEN  
TOPSPORTER  
WORDEN

WO

29.08.2012

T/M

ZO

09.09.2012

## THIERRY SCHMITTER

6 MEI 1969, GRENOBLE

(FRANKRIJK)

ZEILEN (2.4MR)

PS: BRONS (2004)

GAAT VANAF 1 SEPTEMBER

ELKE DAG HET WATER OP

VOOR TWEE RACES. OP 6

SEPTEMBER VAART HIJ ZIJN

ELFDE EN LAATSTE WED-

STRIJD IN DE 2.4 MR-KLASSE.

DE NOS BESTEEDT RUIM

AANDACHT AAN DE PARALY-

PISCHE SPELEN. ELKE DAG IS

ER EEN SAMENVATTING-

PROGRAMMA VAN DE BELANG-

RIJKSTE WEDSTRIJDEN.

DAARNAAST KOMT DE NOS

DAGELIJKS LIVE VANUIT

LONDEN MET EEN TALKSHOW.

WAARIN DIVERSE GASTEN

AAN TAFEL SCHUIVEN.

## MEER INFORMATIE

NOC-NSF.NL/

PARALYMPISCH