

# Verlamd én wel kitesurfen

## Thierry Schmitter vindt weer een nieuwe passie

**DEN HAAG | Thierry Schmitter (44) is tot aan zijn middel verlamd en toch houdt dat hem niet tegen om extreme watersporten te beoefenen. Na het een indrukwekkende zeilcarrière heeft Schmitter een nieuwe passie gevonden: het zitkiten. Zittend op een kiteboard raast hij door de golven van Scheveningen en maakt sprongen tot vijf meter hoog. „Dat fanatisme zit in de aard van het beestje,” zegt hij. „Ik kan niet niets doen.”**

NATASHA SMIT

Op een quad scheurt Thierry Schmitter het strand van Scheveningen over. Er staat een lekker windje en de Haagse watersporter kan niet wachten om met zijn nieuwe speeltje, een kite, het water op te gaan. „Ik vind het heerlijk om in de golven te spelen,” zegt hij. „Hoge sprongen maken, dat is gaaf. Soms spring ik vijf meter hoog de lucht in. Dan moet je wel zorgen dat je goed terecht komt, want als het verkeerd gaat, dan val je echt als een baksteen naar beneden.”

Door een heftig ongeluk bij het ijsklimmen, liep Schmitter in 1998 een dwarslaesie op. Hij kon dus niet meer lopen, maar dat heeft de geboren Fransman nooit van het water afgehouden. Hij ruilde zijn vorige passie, het bergbeklimmen, in voor een zeilboot en behaalde in de 2,4m R grote successen. Zo deed hij mee aan drie Paralympische Spelen en is drievoudig wereldkampioen. „Dat zeilen was leuk,” zegt hij.

„De sport heeft me veel gegeven. Maar na drie paralympische campagnes was het tijd om wat anders te doen. Drie dagen na het winnen van het paralympisch brons in Londen begon ik alweer nieuwe plannen te maken. Ik wilde een nieuwe uitdaging! Toen ik een Franse jon-



▲ Thierry Schmitter in actie als kitesurfer: „Hoge sprongen maken, dat is gaaf.” FOTO FRANK DRIESSEN

gen met zijn zitkite in de weer zag, was ik gelijk verkocht. Ik wilde ook aan zo’n vlieger hangen en door het water racen.”

Samen met industrieel productontwerper én kitesurfer Bram Hoogendijk ontwikkelde Schmitter een kiteboard, waarop ook hij kon zitten. „Als ik gewoon zit, dan val ik om. Door mijn dwarslaesie zijn mijn heupen en mijn middel niet gefixeerd. We hebben het zitje van de zitski op het kiteboard gemonteerd, waardoor ook ik goed kan zitten.”

De twee Scheveningse surfers zijn twee pionieren in een sport, die nauwelijks nog bestaat. Over de hele wereld zijn er slechts vijf mensen, die het zitkiten beoefenen.

„We moeten alles zelf uitvinden,” vertelt Schmitter. „Met een buggy heb ik ’s avonds in het donker op het strand leren vliegeren. Daarna zijn we het zwembad in gedoken. We moesten natuurlijk wel aan mijn veiligheid denken. Als mijn kite in het water valt, dan word ook ik

onder water getrokken en ik wil niet verdrinken. Door me aan een touw door het water te trekken, heb ik geleerd hoe ik mijn board weer recht kan trekken en dus weer boven



**Als je in paniek raakt, dan ga je rare dingen doen**

–Thierry Schmitter

water kan komen.” Ze hebben aan alle veiligheidsmaatregelen gedacht, maar soms gaat het toch mis. Dan crasht Schmitter zijn vlieger in de branding en dan moet hij ‘zwemmen’. „Door mijn dwarslaesie kan ik natuurlijk niet zwemmen. Maar het zwemvest zorgt ervoor dat ik blijven

drijven. Als je in zo’n moeilijke situatie terecht komt, dan moet je in ieder geval rustig blijven. Als je in paniek raakt, dan ga je rare dingen doen. Je hebt wel zeemanschap nodig om met die grote golven en de kracht van de wind om te kunnen gaan.”

Als het echt lastig wordt, dan helpen de andere surfers hem om naar de kant terug te komen. Deelnemen aan wedstrijden zal Schmitter met zijn nieuwe sport niet gauw doen. Daarvoor zijn er nog te weinig mensen, die het zitkiten beoefenen.

„Voor mij gaat het niet om prestige of het winnen van een medaille. Het gaat om het gevecht met jezelf in de natuur. Ik vind het presteren in moeilijke omstandigheden, zoals de heftige branding van de Noordzee, interessant. Dat geeft me een groot gevoel van vrijheid.”

En het zeilen dan? „Dat doe ik er nu voor de lol bij. Ik ga nu vol voor het zitkiten. Je kunt niet twee dingen voor honderd procent doen.”